

# **Yoga und Wandern auf Mallorca (Sa. 04.04.2026 – Sa. 11.04.2026)**

Mit Guillermo und Martin

Wir freuen uns, euch zu einer einwöchigen Yoga- und Wanderwoche auf die Finca Sanau auf Mallorca einzuladen. Guillermo unterrichtet seit mehr als 20 Jahren Yoga (Pranayama, Meditation, Entspannung) und Martin leitet seit mehr als 10 Jahren sein eigenes Wanderunternehmen. Normalerweise ist die Finca immer ausgebucht aber durch die langjährige Freundschaft von Guillermo und der Besitzerin der Finca ist es für euch möglich, in der Zeit vom 04.04.2026 bis 11.04.2026 die Finca und deren Umgebung zu genießen.

Morgens können die Teilnehmer unter der Anleitung des Yogalehrers Yoga üben und sich am Nachmittag entweder im wunderschönen Garten ausruhen, einen Spaziergang unternehmen oder zusammen mit dem Wanderführer die Insel beim Wandern erkunden.

## **An- und Abreise**

Anreisetag ist Samstag, der 4. April. Von Saarbrücken aus geht es mit Eurowings um 10:05 Uhr in rund 2 Stunden nach Palma de Mallorca. Vom Flughafen aus ist die Finca rund 35 Kilometer entfernt und in ca. 30 Minuten zu erreichen. Am Flughafen kann entweder ein Shuttle (für die Fahrt zur Finca), ein Taxi oder ein Mietwagen (um die Gegend zu erkunden, Wochenmärkte zu besuchen oder an den Strand zu fahren) gebucht werden. Je mehr Teilnehmer sich zusammen tun umso günstiger werden natürlich die Fahrten mit einem Taxi, dem Shuttle oder die Kosten eines Mietwagens. Abreise ist am Samstag, dem 11. April um 16:05 Uhr ab Palma de Mallorca. Ankunft in Saarbrücken 18:10 Uhr (Preis bei Eurowings im Dezember ca. 516 €). **Natürlich kann der Aufenthalt auf Mallorca (leider nicht auf der Finca Sanau) individuell verlängert werden.** Und ebenso selbstverständlich könnt ihr auch dabei sein auch wenn ihr keine Lust auf Yoga oder Wandern habt.

## **Die Finca Sanau**



Die Finca liegt ca. zwei Kilometer vom Dorf Porreres und ca. 20 Kilometer vom Strand entfernt. Sie ist ein Ort der Ruhe, zum Kräfte sammeln und innehalten. Es gibt mehrere Terrassen und einen Swimmingpool, Platz genug auch zum Rückzug. Der große Yoga-Raum ist mit Fußbodenheizung ausgestattet. Selbstverständlich stehen uns alle Yoga-Hilfsmittel) sowie Yoga-Matten zur Verfügung. Anbei die Webseite der Finca Sanau: [sanauretreats.com](http://sanauretreats.com)



## Unterbringung und Verpflegung



Die Unterbringung erfolgt in schönen Doppelzimmern. Wir werden mit mediterraner Kochkunst verwöhnt. Die Mahlzeiten sind vegetarisch (möglichst vegan oder auch andere) und aus Bioprodukten hergestellt. Das meiste kommt aus dem eigenen Garten. 2 x täglich ausreichend Verpflegung (11 Uhr Brunch mit warmen und kaltem Buffet und Abendessen ebenfalls als Buffet). Kaffee, Tee, Wasser, Obst, Kekse etc. stehen immer zur Verfügung.

### Anzahl Teilnehmer und Kosten

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf **16** begrenzt.

Kosten für 7 Tage **1.270,- €** pro Person incl. Unterkunft, Verpflegung, Yoga-Kurs, Wanderungen. Nicht enthalten sind Flug- und Transportkosten auf der Insel.

Sollten keine 16 Teilnehmer zusammenkommen, besteht die Möglichkeit mit **14** Teilnehmern die Finca zu besuchen, wobei sich hier der Preis auf **1.300,- €** pro Person erhöht.

Die verbindliche Anmeldung und Anzahlung i.H. von 30% = **380,- €** pro Teilnehmer sollte bis **31.01.2026** erfolgen. Sollte aufgrund eines unvorhergesehenen Ereignisses eine Stornierung notwendig sein, wird die Anzahlung einbehalten. Die Anzahlung kann nur zurückgezahlt werden, wenn eine Ersatzperson für das Zimmer gefunden wird. Der Restbetrag wird spätestens am **28. Februar 2026** fällig.

### Zusammenfassung

- 7 Nächte im DZ, inkl. vegetarischer Verpflegung, 1,5 Std. Yoga/Tag, Wanderungen
- Yoga Üben auf einer mallorquinischen stillvollen Finca mit dem qualifizierten Yogalehrer Guillermo
- Fünf Wanderungen (kleine, mittlere und anspruchsvolle, an der Küste, durch die Berge, durch die schöne Umgebung) mit dem zertifizierten Wanderführer Martin (European Walk-Leader)
- Oase der Ruhe, ideal zum Energie Auftanken
- Swimmingpool
- Bio Produkte – nachhaltiges Konzept
- Auch ohne Yoga buchbar
- ca. 1.270,-€ pro Person (ohne Flug und Transport)

Bitte beachtet, dass weder Guillermo noch Martin Veranstalter im Sinne des Reiserechts sind. Sie treten lediglich als Vermittler auf.



Wir freuen uns auf eure Rück- und Anmeldungen.

**Guillermo und Martin**

## Weiterführende Infos

**Die Finca Sanau** liegt auf Mallorca, 2 km von Dorf Porreres in der Mitte der Insel auf der Strasse Monastario de Monti-Sion, 36 km von Flughafen, 20 km vom nächsten Strand Es Trenc, 45-60 Minuten mit Auto vom Tramontana Gebirge

**Zimmer:** mit 2 Betten eingerichtet, Bettwäsche und 2 Handtücher stehen zur Verfügung.

**Yogischer Essensplan:** Morgens 7 - 8 Uhr, kleines Frühstück (Kaffee, Tee). 11 Uhr Brunch (kaltes und warmes Buffet). 14 Uhr Nachmittags-Snacks (Kaffee, Tee, Kuchen). Zwischen 19 und 20 Uhr Abendessen. Der Essensplan kann je nach geplanter Aktivität am Tag flexibel gestaltet werden

**Yoga Saal:** 75 m<sup>2</sup>, Fußbodenheizung, Licht durchflutet, mit Yoga Material eingerichtet (Matten, Blöcke, Gurte, Decken, Safos, etc.)

**Garten:** Wunderschön inmitten der Natur mit vielen Bäumen gelegen bietet der Garten viele Möglichkeiten zum Ausruhen, Lesen, Meditieren, verweilen im Schatten, in einer Hängematte oder auf der Wiese zu liegen oder den Vögeln zuzuhören. Ideal zur Herstellung des Gleichgewichts von Körper, Geist und Seele.

Mehreren **Terrassen** um das Haus und den Pool, in der Du allein oder in der Begleitung einer Gruppe entspannen kannst. Möglichkeit Boccas oder Volleyball zu spielen.

Du kannst **Ausflüge** zu anderen Dörfern oder Städten selbst organisieren, zu den Märkten, zu den Stränden oder zu den Bergen Tramontana.

**Transport:** von Flughafen zu der Finca kostet ein Taxi ca. 50.-€. Ihr könnt mit mehreren Personen zusammenfahren. Wir empfehlen ein Auto mit mehreren Personen anzumieten, damit man/frau sich flexibel bewegen kann. Oder ein Shuttle zu reservieren (oder Guillermo macht das für euch).

Lasst dich von einem einzigartigen Ort inmitten der Natur und wunderschönen Landschaft verzaubern! Eine Oase der Entspannung für Körper und Geist, ob mit oder ohne Yoga und Wanderprogramm. Deine eventuelle Begleitperson kann am Programm teilnehmen oder seinen Urlaub individuell selbst gestalten (wie zum Beispiel Radfahren, Wandern, Entspannen am Strand).

Das Angebot ist auf 16 Personen (7 Doppelzimmer) gerechnet. Außerdem verfügt die Finca über ein Dreibettzimmer.

