

Yoga und Wandern auf Mallorca mit Guillermo und Martin

(Sa. 20.03 – Sa. 27.03.2027) **oder** (Sa. 27.03. – Sa. 03.04.2027)

Wir freuen uns, euch zu einer einwöchigen Yoga- und Wanderwoche auf die Finca Sanau auf Mallorca einzuladen. Guillermo unterrichtet seit mehr als 20 Jahren Yoga (Pranayama, Meditation, Entspannung) und Martin leitet seit mehr als 10 Jahren sein eigenes Wanderunternehmen. Normalerweise ist die Finca immer ausgebucht aber durch die langjährige Freundschaft von Guillermo und der Besitzerin der Finca ist es für euch möglich, in den oben angezeigten Wochen die Finca und deren Umgebung zu genießen.

Morgens können die Teilnehmer unter der Anleitung des Yogalehrers Yoga üben und sich am Nachmittag entweder im wunderschönen Garten ausruhen, einen Spaziergang unternehmen oder zusammen mit dem Wanderführer die Insel beim Wandern erkunden.

An- und Abreise

Anreisetage entweder **20.03.27** oder **27.03.2027**. Von Saarbrücken aus geht es mit Eurowings in rund 2 Stunden nach Palma de Mallorca. Vom Flughafen aus ist die Finca rund 35 Kilometer entfernt und in ca. 30 Minuten zu erreichen. Dieses Mal werden wir versuchen, mit einem oder mehreren Mietwagen mobil zu sein. Je mehr Teilnehmer zusammen kommen umso günstiger werden natürlich die Kosten für die Mietwagen, die auf alle Teilnehmer umgelegt werden. Diese Kosten können aktuell noch nicht beziffert werden und sind zusätzlich zu den Kosten für Unterbringung und Verpflegung zu verstehen. Abreise ist entweder der 27.03. oder der 03.04.2027. Selbstverständlich könnt ihr auch dabei sein auch wenn ihr keine Lust auf Yoga oder Wandern habt.

Die Finca Sanau



Die Finca liegt ca. zwei Kilometer vom Dorf Porreres und ca. 20 Kilometer vom Strand entfernt. Sie ist ein Ort der Ruhe, zum Kräfte sammeln und innehalten. Es gibt mehrere Terrassen und einen Swimmingpool, Platz genug auch zum Rückzug. Der große Yoga-Raum ist mit Fußbodenheizung ausgestattet. Selbstverständlich stehen uns alle Yoga-Hilfsmittel) sowie Yoga-Matten zur Verfügung

Anbei die Webseite der Finca Sanau: sanauretreats.com



Unterbringung und Verpflegung



Die Unterbringung erfolgt in schönen Doppelzimmern oder in einem Dreibett-Zimmer, die mit gleichgeschlechtlichen Teilnehmern (außer bei Paaren natürlich) belegt werden. Wir werden mit mediterraner Kochkunst verwöhnt. Die Mahlzeiten sind extrem lecker, überwiegend vegetarisch und aus Bioprodukten der Umgebung zubereitet. 2 x täglich ausreichend Verpflegung (11 Uhr Brunch mit warmen und kaltem Buffet und Abendessen ebenfalls als Buffet). Kaffee, Tee, Wasser, Obst, Kekse etc. stehen immer zur Verfügung.

Anzahl Teilnehmer und Kosten

Die Anzahl der Teilnehmer je Reisezeitraum ist auf **16** begrenzt.

Kosten für 7 Tage **1.370,- €** pro Person incl. Unterkunft, Verpflegung, Yoga-Kurs, Wanderungen. Nicht enthalten sind Flug- und Transportkosten auf der Insel.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung und Anzahlung i.H. von 30% = **410,- €** pro Teilnehmer muss voraussichtlich bis Ende Oktober erfolgen (das genaue Datum geben wir noch bekannt). Sollte aufgrund eines unvorhergesehenen Ereignisses eine Stornierung der Reise notwendig sein, wird die Anzahlung einbehalten. Die Anzahlung kann nur zurückgezahlt werden, wenn eine Ersatzperson für das Zimmer gefunden wird. Der Restbetrag wird spätestens Anfang 2027 fällig.

Zusammenfassung

- 7 Nächte im DZ, inkl. vegetarischer Verpflegung, 1,5 Std. Yoga/Tag, Wanderungen
- Yoga Üben auf einer mallorquinischen stillvollen Finca mit dem qualifizierten Yogalehrer Guillermo
- Fünf Wanderungen (kleine, mittlere und anspruchsvolle, an der Küste, durch die Berge, durch die schöne Umgebung) mit dem zertifizierten Wanderführer Martin (European Walk-Leader)
- Oase der Ruhe, ideal zum Energie Auftanken
- Swimmingpool, Boule-Platz
- Bio Produkte – nachhaltiges Konzept
- Auch ohne Yoga oder Wandern buchbar
- ca. 1370,-€ pro Person (ohne Flug und Transport)

Bitte beachtet, dass weder Guillermo noch Martin Veranstalter im Sinne des Reiserechts sind. Sie treten lediglich als Vermittler auf.



Wir freuen uns auf eure Rück- und Anmeldungen.

Guillermo und Martin

Weiterführende Infos

Die Finca Sanau liegt auf Mallorca, 2 km von Dorf Porreres in der Mitte der Insel auf der Strasse Monastario de Monti-Sion, 36 km von Flughafen, 20 km vom nächsten Strand Es Trenc, 45-60 Minuten mit Auto vom Tramontana Gebirge

Zimmer: in der Regel mit 2 Betten ausgestattet, Bettwäsche und Handtücher stehen zur Verfügung.

Yogischer Essensplan: Morgens 7 - 8 Uhr, kleines Frühstück (Kaffee, Tee). 11 Uhr Brunch (kaltes und warmes Buffet). 14 Uhr Nachmittags-Snacks (Kaffee, Tee, Kuchen). Zwischen 19 und 20 Uhr Abendessen. Der Essensplan kann je nach geplanter Aktivität am Tag flexibel gestaltet werden

Yoga Saal: 75 m², Fußbodenheizung, Licht durchflutet, mit Yoga Material eingerichtet (Matten, Blöcke, Gurte, Decken, Safos, etc.)

Garten: Wunderschön inmitten der Natur mit vielen Bäumen gelegen bietet der Garten viele Möglichkeiten zum Ausruhen, Lesen, Meditieren, verweilen im Schatten, in einer Hängematte oder auf der Wiese zu liegen oder den Vögeln zuzuhören. Ideal zur Herstellung des Gleichgewichts von Körper, Geist und Seele.

Mehrere **Sitz- und Liegemöglichkeiten** um das Haus und den Pool, in denen Du allein oder in der Begleitung einer Gruppe entspannen kannst. Möglichkeit Boule zu spielen.

Du kannst **Ausflüge** zu anderen Dörfern oder Städten selbst organisieren, zu den Märkten, zu den Stränden oder zu den Bergen Tramontana.

Transport: Aus den Erfahrungen bei der letzten Veranstaltung auf Mallorca schlagen wir vor, innerhalb der Gruppe PKWs für die Dauer des Aufenthalts zu mieten. Dadurch sparen wir Kosten und gewinnen mehr Flexibilität und Freiheit. Dies werden wir vor der Anreise mit der Gruppe gemeinsam entscheiden.

Lasst dich von einem einzigartigen Ort inmitten der Natur und wunderschönen Landschaft verzaubern! Eine Oase der Entspannung für Körper und Geist, ob mit oder ohne Yoga und Wanderprogramm. Deine eventuelle Begleitperson kann am Programm teilnehmen oder seinen Urlaub individuell selbst gestalten (wie zum Beispiel Radfahren, Wandern, Entspannen am Strand).

Bei der Preisfindung (Angebot) wurde von einer Gruppengröße von 16 Teilnehmern ausgegangen.

